

ESE CLUBS - la rentrée !

0262 23 42 53 / 0693 94 23 82 / www.eselamontagne.com

AIKIDO	A PARTIR DE 12 ans	LUNDI & MERCREDI 20H -21H30 SAMEDI 9H-10H30	0692 47 31 84
ANGLAIS	ENFANTS & ADULTES	MERCREDI 10H-11H / 11H-12H 1 SOIR PAR SEMAINE	0692 73 29 05
BATTERIE/SOLFEGE	ENFANTS & ADULTES	MARDI MERCREDI JEUDI SAMEDI	0692 26 70 33
BOXE THAÏ	ADULTES	LUNDI & VENDREDI 19H30-21H30 MERCREDI 18H30-21H30	0693 03 54 21
DANSE (Ragga, Oriental, Dance)	ENFANTS & ADULTES	A VENIR	0692 23 77 29
DJEMBE TRADITIONNEL	ENFANTS & ADULTES	MERCREDI 9H-10H SAMEDI 13H-14H	0692 88 26 81
ESPAGNOL	ADULTES	A VENIR	0693 20 81 55
FITNESS	ADULTES 3 ^{ème} Jeunesse	LUNDI VENDREDI 18H30-19H30 LUNDI 10H	0692 38 52 76 0262 23 42 53
FOOT FEMININ	A PARTIR DE 16 ANS	MARDI & JEUDI 18H30-20H SAMEDI CHAMPIONNAT	0692 70 51 26
GYM	ADULTES 3ème Jeunesse	MARDI 17H 18H30 LUNDI 8H9H15	0262 23 89 73 0692 87 33 17
INFOGRAPHIE 3D	ADULTES	LUNDI & JEUDI 17H-18H	0692 81 28 94
JEET KUNE DO	ENFANTS & ADULTES	MARDI JEUDI SAMEDI	0692 76 26 73
JUDO	ADULTES	LUNDI MARDI MERCREDI & VENDREDI	0692 50 46 74
KARATE	ENFANTS & ADULTES	LUNDI 18H-20H MERCREDI 17H-18H30	0692 68 64 52
MUSIQUE (Guitare - Piano)	ENFANTS & ADULTES	TOUS LES SOIRS	0692 78 32 95
PEINTURE	ENFANTS & ADULTES	VENDREDI 14H-18H	0692 01 24 30
SALSA	ADULTES	A VENIR	0692 73 56 17
TAICHI	ADULTES	LUNDI 17H-18H	0692 68 74 94
TAIDO	ENFANTS & ADULTES	MARDI MERCREDI VENDREDI	0692 85 09 31
TARO	ADULTES	MARDI 17H-18H	0262 23 42 53
THEATRE	6 À 10 ANS 10 À 12 ANS	MERCREDI 13H-14H 14H30 -15H30	0692 78 95 12
YOGA	ADULTES	LUNDI 10H-11H30 JEUDI 19H30-20H30	0262 23 66 19 0692 22 91 30
AIDE A LA CREATION D'ASSOCIATION	ADULTES	SUR RENDEZ-VOUS	0692 99 94 26
AIDES AUX DEVOIRS	'TOUTES LES ECOLES	TOUS LES SOIRS	0262 23 42 53
CAMP D'ADOS	ADOLESCENTS	JANVIER / JUILLET – AOUT	0262 23 42 53
CLUBS ECOLES	'TOUTES LES ECOLES	TOUS LES MIDIS	0262 23 42 53
CYBER CASE INFORMATIQUE	ENFANTS & ADULTES	TOUS LES JOURS 09H-18H	0693 94 23 82
FOYER (billard –babyfoot)	ENFANT & ADULTE	TOUS LES JOURS 09H-18H	0262 23 42 53
HALTES GARDERIES	Saint-Bernard Affouches	TOUS LES MATINS ET SOIRS	0262 23 42 53
MERCREDI JEUNESSE	6 – 12 ANS	MERCREDI 08H-16H	0262 23 42 53
PROJET D'AVENIR	COLLEGE	JEUDI	0692 99 94 26